

Das aktuelle Kursraumangebot

	Montag Kursraum	Dienstag Kursraum	Mittwoch Kursraum	Donnerstag Kursraum	Freitag Kursraum
07:00					
08:00	Rücken Fit 08:00 - 09:00 Uhr			Rehasport Orthopädie 08:00 - 08:45 Uhr	
09:00	Rehasport Orthopädie 09:00 - 09:45 Uhr <small>ab 01.06.2019</small>	Rehasport Orthopädie 09:00 - 09:45 Uhr	Faszientraining 09:00 - 10:00 Uhr	Rehasport Orthopädie 09:00 - 09:45 Uhr	Koordination / Sturzprophylaxe 09:00 - 10:00 Uhr
10:00		Rehasport Neurologie 10:00 - 10:45 Uhr	Muskelaufbau 10:00 - 11:00 Uhr		
11:00					Rehasport Neurologie 11:00 - 11:45 Uhr
12:00		Muskelaufbau/Gelenktraining 12:00 - 13:00 Uhr			
13:00		Koordinationstraining 13:00 - 14:00 Uhr	Funktionelles Training 13:00 - 14:00 Uhr		Rehasport Orthopädie 13:00 - 13:45 Uhr
14:00					Rehasport Orthopädie 14:00 - 14:45 Uhr
15:00	Faszientraining 15:00 - 16:00 Uhr		Shibashi 15:00 - 16:00 Uhr		
16:00	Rehasport Orthopädie 16:00 - 16:45 Uhr	Rehasport Orthopädie 16:00 - 16:45 Uhr	Rehasport Orthopädie 16:00 - 16:45 Uhr		Rücken Yogilates 16:00 - 17:00 Uhr
17:00	Rehasport Orthopädie 17:00 - 17:45 Uhr	Rehasport Orthopädie 17:00 - 17:45 Uhr <small>ab 01.06.2019</small>	Rehasport Orthopädie 17:00 - 17:45 Uhr	Rehasport Orthopädie 17:00 - 17:45 Uhr	
18:00		Bauch-Beine-Po / Ausdauertraining 18:00 - 19:00 Uhr		Rücken Fit 18:00 - 19:00 Uhr	

 Bereits bestehende Kurse mit ärztlicher Verordnung für Rehabilitationssport

 Kurse mit festen Laufzeiten und begrenzter Teilnehmerzahl (für Vertragskunden: Mit **Voranmeldung** an der Anmeldung Physio K im Vertrag inklusive)

 Bereits bestehende Kurse mit einer ärztlichen Heilmittelverordnung

 Kurse mit festen Laufzeiten (Start und Ende) und begrenzter Teilnehmerzahl

 geplant als Präventionskurs mit festgelegtem Zeitraum

Stand: 14.03.2019