Das aktuelle Kursraumangebot
ab 1. Quartal 2024

Physio K
gesund trainieren

	Montag Kursraum	Dienstag Kursraum	Mittwoch Kursraum	Donnerstag Kursraum	Freitag Kursraum
07:00					
08:00	**Rücken Fit** 08:00 - 08:45 Uhr			**Rehasport Orthopädie** 08:00 - 08:45 Uhr	
09:00	**Rehasport Orthopädie** 09:00 - 09:45 Uhr	**Rehasport Orthopädie** 09:00 - 09:45 Uhr	**Muskelaufbau** 09:00 - 09:45 Uhr		**Koordination / Sturzprophylaxe** 09:00 - 09:45 Uhr
10:00		**Rehasport Neurologie** 10:00 - 10:45 Uhr		**Rehasport Orthopädie** 10:00 - 10:45 Uhr	
11:00					**Rehasport Neurologie** 11:00 - 11:45 Uhr
12:00					
13:00		**Aufrecht durchs Leben** 13:00 - 13:45 Uhr	**Ganzheitlich ausgeglichen** 13:00 - 13:45 Uhr		**Rehasport Orthopädie** 13:00 - 13:45 Uhr
14:00		**Rehasport Orthopädie** 14:00 - 14:45 Uhr		**Rehasport Orthopädie** 14:00 - 14:45 Uhr	**Rehasport Orthopädie** 14:00 - 14:45 Uhr
15:00	**Rehasport Orthopädie** 15:00 - 15:45 Uhr	**Rehasport Orthopädie** 15:00 - 15:45 Uhr	**Rehasport Orthopädie** 15:00 - 15:45 Uhr		
16:00	**Rehasport Orthopädie** 16:00 - 16:45 Uhr		**Rehasport Orthopädie** 16:00 - 16:45 Uhr		
17:00				**Tabata Intervalltraining** 17:00 - 17:45 Uhr	
18:00	**Bauch-Beine-Po** 18:00 - 18:45 Uhr			**KAHA®** 18:00 - 18:45 Uhr	

Bereits bestehende Kurse mit ärztlicher Verordnung für Rehabilitationssport

Kurse mit festen Laufzeiten und begrenzter Teilnehmerzahl (für Vertragskunden: Mit **Voranmeldung** an der Anmeldung Physio K im Vertrag inklusive)

Bereits bestehende Kurse mit einer ärztlichen Heilmittelverordnung

Kurse mit festen Laufzeiten (Start und Ende) und begrenzter Teilnehmerzahl

geplant als Präventionskurs mit festgelegtem Zeitraum

Stand: 19.12.2023

Osterstraße 1a
28199 Bremen

Tel 0421 55 99 316
Fax 0421 55 99 850

info@physiok.de
www.physiok.de