

# Das aktuelle Kursraumangebot

	Montag Kursraum	Dienstag Kursraum	Mittwoch Kursraum	Donnerstag Kursraum	Freitag Kursraum
08:00	<b>Rücken Fit</b> 08:00 - 08:45 Uhr			<b>Rehasport Orthopädie</b> 08:00 - 08:45 Uhr	
09:00	<b>Rehasport Orthopädie</b> 09:00 - 09:45 Uhr	<b>Rehasport Orthopädie</b> 09:00 - 09:45 Uhr	<b>Muskelaufbau</b> 09:00 - 09:45 Uhr		<b>Koordination / Sturzprophylaxe</b> 09:15 - 10:00 Uhr
10:00		<b>Rehasport Neurologie</b> 10:00 - 10:45 Uhr		<b>Rehasport Orthopädie</b> 10:00 - 10:45 Uhr	
11:00					<b>Rehasport Neurologie</b> 11:00 - 11:45 Uhr
12:00		<b>Rückentraining</b> 12:00 - 12:45 Uhr			
13:00		<b>Stretch und Relax</b> 13:00 - 13:45 Uhr	<b>Fit &amp; beweglich</b> 13:00 - 13:45 Uhr		<b>Rehasport Orthopädie</b> 13:00 - 13:45 Uhr
14:00		<b>Rehasport Orthopädie</b> 14:00 - 14:45 Uhr	<b>Mobil &amp; stabil / Koordinationstraining</b> 14:00 - 14:45 Uhr	<b>Rehasport Orthopädie</b> 14:00 - 14:45 Uhr	<b>Rehasport Orthopädie</b> 14:00 - 14:45 Uhr
15:00	<b>Rehasport Orthopädie</b> 15:00 - 15:45 Uhr	<b>Rehasport Orthopädie</b> 15:00 - 15:45 Uhr	<b>Rehasport Orthopädie</b> 15:00 - 15:45 Uhr		
16:00	<b>Rehasport Orthopädie</b> 16:00 - 16:45 Uhr		<b>Rehasport Orthopädie</b> 16:00 - 16:45 Uhr	<b>Fitness Mix / Funktionelles Training</b> 16:00 - 16:45 Uhr	
17:00				<b>Stretch und Relax</b> 17:00 - 17:40 Uhr	<b>KAHA®</b> 17:00 - 17:40 Uhr

 Bereits bestehende Kurse mit ärztlicher Verordnung für Rehabilitationssport

 Kurse mit festen Laufzeiten und begrenzter Teilnehmerzahl (für Vertragskunden: Mit **Voranmeldung** an der Anmeldung Physio K im Vertrag inklusive)

 Bereits bestehende Kurse mit einer ärztlichen Heilmittelverordnung

 Kurse mit festen Laufzeiten (Start und Ende) und begrenzter Teilnehmerzahl

 geplant als Präventionskurs mit festgelegtem Zeitraum

Stand: 20.03.2026